Source : Freepik

La CONSOMMATION RESPONSABLE

Mieux s'informer pour mieux consommer

Pour **consommer responsable**, il faut s'informer sur les produits achetés en magasin, à la ferme ou auprès d'une coopérative. Certaines denrées alimentaires sont **produites lors d'une saison et stockées** ensuite pour qu'on puisse en profiter toute l'année alors que d'autres sont **saisonnières mais se conservent difficilement sans une transformation.**

LA RECETTE de crêpes

- 300 gr de farine de blé
- 3 œufs
- 30 g de sucre
- 1 pincée de sel
- 50 gr de beurre
- 60 cl de lait

ETAPE 1 : Faites fondre le beurre au micro-ondes et faites légèrement chauffer le lait qui doit être à peine tiède (ça évite les grumeaux).

ETAPE 2 : Mélangez la farine tamisée, le sucre, le sel dans un grand bol.

ETAPE 3 : Ajoutez les œufs, le beurre fondu, puis progressivement le lait, en battant bien avec un fouet pour éviter de faire des grumeaux.

ETAPE 4 : Laissez reposer 30 minutes avant de cuire.

ETAPE 5 : Faites chauffer une noix de beurre dans la poêle et disposez une louche de pâte. Faites cuire vos crêpes de chaque côté pour qu'elles soient cuites et bien dorées.

BON APPÉTIT !

ET VOUS ?

Comment choisissez-vous ce que vous achetez ?
Faites-vous pousser des cultures chez vous ?
Comment luttez-vous contre les ravageurs ?

LES AGRICULTRICES ET LES AGRICULTEURS SONT FIERS DE VOUS NOURRIR

CERTIFICATION

Grâce aux soins des acteurs de la chaîne agroalimentaire, nous mangeons des produits sains, durables et de haute qualité ! Grâce aux nombreux contrôles et certifications, les consommateurs ont la garantie que tous les produits peuvent être consommés en toute sécurité.

EN RÉSUMÉ,

tous les acteurs de la chaîne de production végétale apportent un soin particulier à leur production pour qu'elle soit sûre à la consommation et de haute qualité.

LE SAVIEZ-VOUS

*Chaque année, l'AFSCA (Agence Fédérale pour la Sécurité de la Chaîne Alimentaire) effectue près de **70.000 contrôles** et échantillonnages, et **plus de 97% sont déclarés conformes** !*

Source : Unsplash

Source : Unsplash